

ZAPRASZAMY NA SEMINARIUM NT **ZDROWIA PSYCHICZNEGO W OKRESIE PANDEMII:**

„RAZEM PO ZDROWIE!”

*Seminarium jest organizowane w ramach projektu „Razem do samodzielności”,
dofinansowanego ze środków budżetu województwa mazowieckiego.*

PROGRAM SEMINARIUM ONLINE

MŁAWA 18 LISTOPADA 2020

Godzina	Prezentacja	Prelegent
9.00-9.15	Powitanie uczestników, prezentacja projektu „Razem do samodzielności”	Joanna Krzyżanowska-Zbucka, Anna Kurinia
9.15-10.30	„Jak żyć z covidem i przetrwać?” – wykład, dyskusja	Joanna Krzyżanowska-Zbucka
10.30-10.45	Przerwa	
10.45-12.00	„Jak dbać o swój dobrostan?” – wykład i część warsztatowa – praca z ciałem, dyskusja	Katarzyna Parzuchowska, Anna Kurinia
12.00-12.10	Przerwa	
12.10-12.40	Centra Zdrowia Psychicznego – prezentacja	Katarzyna Szczerbowska
12.40-13.00	Podsumowanie – dyskusja	Joanna Krzyżanowska-Zbucka, Katarzyna Parzuchowska, Anna Kurinia

Prelegenci:

Joanna Krzyżanowska – lekarz psychiatra, Ordynator Oddziału Zapobiegania Nawrotom F-10 przy Instytucie Psychiatrii i Neurologii, Przewodnicząca Warszawskiej Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Wiceprzewodnicząca Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP, Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Kongres Zdrowia Psychicznego, jedna z założycieli Fundacji eFkropka

Anna Kurinia – psychoterapeutka, certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem, Instuktor zdrowienia, wieloletnia wolontariuszka Fundacji eFkropka

Katarzyna Szczerbowska – dziennikarka, pracownik Biura ds. pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, Członkini Rady Fundacji eFkropka, Rzeczniczka prasowa Kongresu Zdrowia Psychicznego, osoba z doświadczeniem kryzysów psychicznych

Katarzyna Parzuchowska – wieloletnia wolontariuszka i Edukatorka Fundacji eFkropka, związana również z Fundacją Otwarte Seminaria Filozoficzno-Psychiatryczne, prowadzi bloga „Jak zostałam polotem F20?”, współtwórczyni i prowadząca projekt „Teatr Kryzys”. Obecnie pracuje w Fundacji eFkropka. Osoba z doświadczeniem kryzysu psychicznego